



むつ下北患者会「ならは」会報

NO6平成27年6月

ならはの皆様、いかがお過ごしですか？

昨年の会報から間があいてしまい申し訳ありませんでした。

桜の季節も終わり、うっとうしい梅雨の時期となりますが、皆さま体調を崩さずに気をつけていきましょう！

平成27年度定例総会

去る平成27年度定例総会を行いました。

資料はすでにお手元に届いたかと思いますが、若干の役員の改正もありました。

また、新たな気持ちで今年もがんばっていこうと思います。

どうぞよろしく願いいたします。

平成27年度むつ下北患者会「ならは」

新役員

| | |
|-----|-------------------|
| 会長 | 青木 広美 |
| 副会長 | 秋田 祐子 |
| 監事 | 川村優子・小泉たき子 |
| 会計 | 吉田 明美・佐藤 敦子 |
| 幹事 | 藤井 つや・戸来 伸子 |
| 事務局 | 堀江 聖子・山田 恭吾・成田 淳子 |

会員数

平成27年6月現在34名

平成27年度むつ下北患者会「ならば」第一回役員会

6月6日(土)役員会が開催され以下の事項について話し合いました。
ご協力のほどよろしく願いいたします。

1、平成27年度活動計画について

・7月タオル帽子の会

弘前ほほえみネットワークとの交流会およびタオル帽子
講習会開催

お礼としてタオル3000円分購入予定

下北での活動のためのタオル3000円分購入予定

・7月食事会

7月25日(土)18時30分より 酒らん 会費: 3000円くらい

・がん患者支え合いフォーラム

10月3日(土)「ならば」ブース2か所 患者会紹介・たおる帽子

・11月温泉&忘年会

11月14日(土)18時30分より むつグランドホテル

会費:未定 (ただし、温泉貸し切りはつけられません)

・1月温泉&新年会

1月16日(土)10時より むつグランドホテル 会費:2500円

2、リレーフォーライフジャパン青森参加について

・9月5日(土)6日(日) マエダアリーナ

今年度はルミナリエでの参加とする→500円×5枚購入する
7月25日の食事会で参加の皆様に書いてもらう。

・患者会の横断幕およびのぼり旗作製について

横断幕 w2500×800 17300円

のぼり旗 2枚 w600×1800 6820円

今後の活動にも使用できるので今年度予算で作製する。

3、フェイスブックページについて

役員はフェイスブックを利用して情報交換をしていきたい。

4、患者会の連絡先はメールアドレスのみとする。

タオル帽子部門の活動

むつ下北がん患者会「ならば」ではがんの治療などで髪の毛が抜けた方々へフェイスタオルで作った帽子を作成し無料で提供しています。

2か月に一度不定期ではありますが、「タオル帽子講習会」を主に
下北文化会館で開いております。

なれてくると2時間くらいでひとつの帽子が出来上がります。

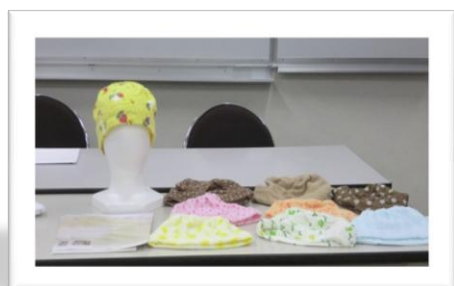
出来上がりましたタオル帽子は基本的に病院に寄付との形をとっておりますが、「出来上がりが不本意」「かなり気に入った」などの諸事情が発生した場合は次回のご寄付でも結構です。

これからの季節ご自分で使う方もいらっしゃいます。汗を吸い取りますので、お風呂上がりに重宝されている方もいらっしゃいます。

会員の方以外もご参加いただけますので、ご近所、お友達お誘い合わせの上どしどしご参加ください。

※この活動も約3年になりますが、帽子を作るためのフェイスタオルが慢性的に不足しております。

会の活動にご賛同いただきフェイスタオルのご寄付をしてくださる方は事務局までご連絡をお願いいたします。



かみんぐすーん



平成27年7月25日(土)

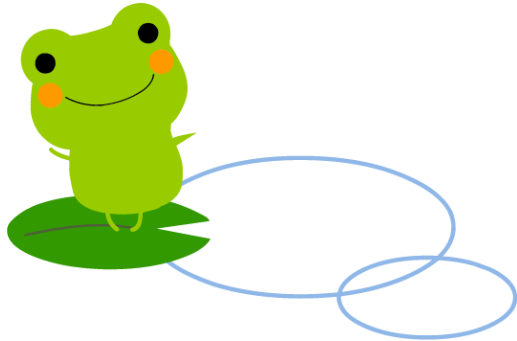
「食事会」

場 所: 酒らん

会 費: 3000円くらい

時 間: 18時30分より

お申込み: 出欠の確認については後日はがきでご案内いたします。
返信でお申し込みください。



平成27年10月3日(土)(仮)

「がん患者支え合いフォーラム」

場 所: 未定

参加費: 無料

時 間: 未定

毎年青森県主催で行っております。
今回の講師は盲目のアーティスト板橋
かずゆきさんと免疫アップの食について
昨年度のお話が好評だった坂本謙
二先生です。

「ならば」では患者会紹介ブースとタオル
帽子のブースを出展いたします。
日にちが近くなりましたら、お手伝い
のご協力のご案内をいたします。
是非、皆さまご参加ください。

リレーフォーライフジャパン青森参加について

場所: マエダアリーナ(青森市)

日時: 9月5日(土)6日(日)

詳しくは同封のチラシをご覧ください。

「ならば」では今年はルミナリエで参加いたします。

ルミナリエの参加希望の方は「ならば」事務局にご連絡ください。

会場への参加希望の方は各自でお申し込みください。

ルミナリエとはメッセージが書かれた紙袋(ルミナリエバッグ)のことで、がんでお亡くなりになられた方たちを
偲んだり、今もがんと立ち向かっている人たちの支えになるメッセージを綴り、キャンドルを灯して私たちの
想いや祈りを捧げます。夜通し明かりが灯り、参加者の足元を照らします。ルミナリエバッグへのご寄附は、
がん征圧のための資金に充てられます。

皆様のご意見・ご感想をお待ちしております

電話 090-4632-3857 (青木)

Eメール naraha2013@gmail.com

お知らせ

患者会「ならば」のご案内は
青森県のがん情報サービス
のHPに載っています。