

# むつ社協 だより No.69

「社協」は(社)会福祉(協)議会の略称です。

●発行●  
社会福祉 法 大 むつ市社会福祉協議会  
〒035-0073 むつ市中央一丁目8番1号  
Tel (0175) 33-3023  
fax (0175) 23-5093  
川内支所 Tel (0175) 42-2002  
大畑支所 Tel (0175) 34-3537  
脇野沢支所 Tel (0175) 44-3550

●発行日●  
平成25年12月27日号

## 謹んで新春のお喜びを申し上げます



社会福祉  
法人

むつ市社会福祉協議会

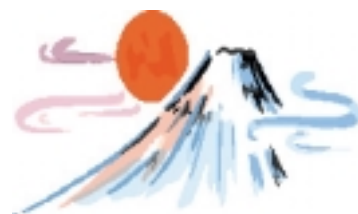
会長

長

濱

操

外役職員一同



新年明けましておめでとうございます。  
市民の皆様におかれましては、希望に満ちた新春をお迎えのことと心からお喜び申し上げます。

旧年中は、むつ市社会福祉協議会の法人運営及び各社会福祉事業の推進に対しましては、格別なる御理解と御支援を賜り衷心より感謝申し上げます。

さて、当市におきましては、高齢化に加え、過疎化の進展や経済の長期的な低迷など、これまで以上に厳しい情勢が続く中、子育てや介護をめぐる問題、児童・高齢者虐待、生活困窮をはじめとする深刻な生活課題を抱えた方々への支援など、これまでの社会福祉制度の枠組みだけでは対応することが困難な課題が顕在化してきております。

一方、昨年の集中豪雨により、今なお不自由な生活を余儀なくされておられる方々に対する継続した支援が求められております。これらの課題の解決に向け、地域福祉を推進する中核的な団体として、社会福祉協議会が果たすべき役割は、ますます大きくなってまいります。

むつ市社会福祉協議会ではこうした現状をしっかりと踏まえ、昨年は地域の高齢者が集う場所で活躍できる人材の育成及び事業実施経費の助成をはじめ、緊急的な福祉ニーズへの対応を目的に市民ボランティアセンターの運営・機能充実に積極的に取り組んでまいりました。

本年においても地域福祉を推進する中核的な団体としてプラットフォーム機能を発揮し、地域で取り組まれている多くの活動の支援を行うとともに、新たな地域福祉活動への参画など、社会福祉協議会としての責任と使命を果たすため、『わたしがつくるみんなでつくる 住みよいまち むつ』の実現に向けて、より一層広く市民に信頼される「社協」を目指してまいります。

年頭に当たり、皆様の御多幸を心からお祈りし、本年も変わらぬ御指導、御支援を賜りますようお願い申し上げます。新年の挨拶とさせていただきます。

除雪ボランティア事業の利用案内

むつ市ボランティア・市民活動センターでは、自らの除雪が困難な65歳以上の高齢者世帯や障がい者世帯等で経済的な理由で他に支援を求めることができず、かつ、家族や親類等からの支援が得られない世帯に対し、除雪ボランティア活動を実施しております。

除雪の依頼を受けますと、センター職員が対象世帯の現場確認を行い、本会に登録されているボランティアと日程を調整の上、除雪活動を行います。

- 期 間 平成26年3月31日まで
- 時 間 午前9時から午後4時まで
- 除雪箇所 出入口、ストーブの排気口確保
- 問い合わせ先

- むつ市ボランティア・市民活動センター
- むつ地区 TEL 33-3023
- 川内地区 TEL 42-2002
- 大畑地区 TEL 34-3537
- 脇野沢地区 TEL 44-3550



昨年の除雪ボランティア

福祉作文コンクール作品募集

むつ市社会福祉協議会では、ボランティア活動をはじめとする「子どもの頃から福祉にふれられる環境づくり」を推進しております。

これらの活動に伴う、成長期の福祉体験を通して得た思いをテーマに市内の小中学生を対象とし、福祉作文コンクールを毎年実施しております。

つきましては、今年度のコンクールへの作文を次のとおり募集しますので、皆様から多数の出品をお待ちしております。

- 対 象 むつ市内の小中学生
- 作文課題 作品の内容が、福祉体験を通して感じたことなど「福祉」に触れられていれば課題は自由とします。

審査 下北国語教育研究会に審査を依頼し、最優秀賞5点、優秀賞5点、佳作10点程度を選出いたします。

審査結果の発表及び表彰 審査結果を平成26年2月上旬に学校長を通じて通知し、入選者については、表彰式を平成26年2月23日(日)下北文化会館にて開催いたします。

- 応募締切 平成26年1月17日(金)必着
- 作品の応募先

- 本 所 むつ市中央1-8-1
- 川内支所 むつ市川内町川内477
- 大畑支所 むつ市大畑町観音堂25-1
- 脇野沢支所 むつ市脇野沢渡向107-1

● その他 応募作品は、返却しません。また、作品の著作権は本会に属します。

※ 次回発行の「社協だよりNo70」の誌面において、入賞者及び最優秀作品の掲載を予定しております。

在宅介護者のつどい開催報告及び次回開催の御案内

むつ市社会福祉協議会では、10月3日、4日に在宅で認知症等の高齢者を介護している方々のリフレッシュを目的とした「在宅介護者のつどい」を開催いたしました。

研修では、本会のホームヘルパーとケアマネジャーによる介護をする上でのアドバイスを受ける時間を設けました。日頃行っている介護体験を話し合うことにより、これから介護していくうえでの参考になったことと思えます。

今後の開催は、次のとおりです。皆様の御参加をお待ちしております。

- 1 平成25年度第2回
  - 日 時 平成26年1月31日(金)
  - 会 場 午前9時30分～午後1時30分 むつグラウンドホテル
- 2 平成25年度第3回
  - 日 時 平成26年1月24日(金)
  - 会 場 平成26年1月24日(金) 午後1時市役所出発 まかど温泉ホテル

● 申込締切 平成26年2月24日(月)  
● 参加対象他

● 対象 在宅において寝たきりや認知症の方を介護している方

● 内容 講話、グループ懇談、食事、温泉入浴他

● 参加費 第2回、3回ともに無料

● 申込・問い合わせ先

地域福祉課 TEL 33-3023

### 災害ボランティア研修会の御案内

災害に対しては、行政の役割が重要であることはもとより、住民一人ひとりが自分の命は自分で守る。

また、地域住民が連携し、町の安全はみんなで作るといふ姿勢が重要であり、このことは防災対策の基本であるといわれています。

この研修会は、いつ発生するかわからない災害に備え地域防災のための住民活動を促すことにより、地域の防災力を高めることを目的に開催します。

● 日時 平成26年3月14日(金) 午後1時～3時30分

● 会場 むつ市中央公民館

● 対象 市内にお住まいの方ならどなたでも参加できます。

● 講師 青森県社会福祉協議会職員

● 内容 災害救援ボランティアの基本(仮題)

● 参加費 無料

● 申込 2月28日(金)までに電話にてお申し込みください。

● 申込・問い合わせ先

地域福祉課 TEL 33-3023

### ほのぼのの昼食会開催の御案内

市内にお住まいで65歳以上のひとり暮らしの方々の孤立感の緩和及び閉じこもり防止を目的とした「ほのぼのの昼食会」を次の各地区で開催いたします。

当日は、健康教室やお楽しみゲーム、昼食は東通村大利生活改善グループの皆様によります手打ちそばを味わっていただく予定であります。多数の御参加をお待ちしております。

地区名	開催日及び会場
関根地区	平成26年1月27日(月) 老人憩の家「長寿荘」
大曲・南通り地区	平成26年1月28日(火) 大曲コミュニティセンター
大湊地区	平成26年1月29日(水) 老人憩の家「福寿荘」
田名部地区	平成26年1月30日(木) 老人憩の家「緑寿荘」

● 日程 11時00分 開会、主催者挨拶  
11時10分 いきいき健康教室  
12時00分 昼食  
12時50分 お楽しみゲーム  
13時30分 閉会

● 参加費 無料

● 申込 1月17日(金)までに電話にてお申し込みください。

● 申込・問い合わせ先

地域福祉課 TEL 33-3023

### 社会福祉大会開催報告

むつ市社会福祉協議会では、11月1日(金)に「第53回むつ市社会福祉大会」をむつグランドホテルにおいて開催いたしました。

当日は、福祉関係者など約300名が参加し、式典では長年にわたりむつ市の地域福祉向上に御尽力された方々への表彰のほか、弘前大学大学院医学科長・医学部長 中路 重之 氏から「いつまでも自分らしく、生き生きと介護予防・健康寿命の視点から」と題し、講演がされました。



社会福祉大会において、表彰及び感謝状を受けられた方々は、次のとおりです。(敬称略・順不同)

●表彰の部

民生委員・児童委員、主任児童委員として、長年にわたり地域福祉活動に尽力され、社会福祉の増進に寄与されました。

- 二本柳 孝 米沼 光枝
- 中村 皖一 對馬 喜代美
- 木村 郁子 唐 芙
- 祐川 健尚 木村 遺子
- 竹園 信子 木村 温博
- 吉田 信子 吉田 温美
- 小島 一太 柏木 昭一
- 高谷 强子 高橋 昭一
- 中村 巧三 蛭名 正三
- 田嶋 優子 木村 秀子
- 一ノ瀬 秀子 澤田 行正
- 佐藤 慶一 駒谷 容子

福祉団体役員として、長年にわたり地域福祉活動に尽力され、社会福祉の増進に寄与されました。

- 菊池 幸男 田中 悦子
- 國田 澄恵 井上 美幸
- 浅井 喜栄子 松井 邦子
- 磯谷 雅子 高橋 かつ子
- 安藤 庄二 船木 敏夫
- 田中 弘子

福祉団体職員として、長年にわたり地域福祉活動に尽力され、社会福祉の増進に寄与されました。  
佐々木 孝子

社会福祉の重要性を深く認識され平成24年度に経済的援助をされました。

株式会社フォービット  
代表取締役 江畑 一夫

社会福祉の重要性を深く認識され長年にわたり経済的援助をされました。

ほたる歌謡クラブ  
むつ下北歌謡愛好会

●感謝の部

社会福祉の重要性を深く認識され平成24年度に経済的援助をされました。

けんしんよう夫婦会、むつ地区更生保護女性会、花一輪会、倉成 敦、むつ市老人クラブ連合会、青森県歌謡連合会、手芸の店シャルム、むつライオンズクラブ、海上自衛隊大湊地区所在部隊隊員一同、公益社団法人隊友会青森県隊友会下北支部、むつフレンドリークラブ、龍本寺住職 斎藤 琢明、むつみらいライオンズクラブ、故 伊勢田岳人 遺族、大畑の医療を守る女性の会、一般社団法人公済会、青森県東部郵便局長会下北南分会、からたち緑のドラムカン、青森ヤクルト販売株式会社むつ営業所、むつ市立第二田名部小学校児童会、有限会社関商店

社会福祉の重要性を深く認識され長年にわたり経済的援助をされました。  
むつ市菊花会



ふれあいバスの旅実施報告

むつ市社会福祉協議会では、市内にお住まいで、65歳以上のひとり暮らしの方々を日帰りのバス旅行にお誘いし、孤独感の解消と参加者相互の交流を目的とした「ふれあいバスの旅」を実施しました。



今年度は、7月23日にむつ地区、10月18日には川内・脇野沢地区の方々と近郊の温泉施設や観光施設へ行ってまいりました。  
ゆつくりと温泉に入り、昼食、観光施設の見学やお土産を買いなごし、間を過ぎ、参加者同士の交流はもちろんのこと、民生委員や町内会、本会役員との繋がりが構築することができました。

初めは、緊張していた参加者も時間が経つにつれて会話が弾んでいきとても楽しそうな様子で、「普段は一人で寂しいけど今日は楽しかった。」「また参加したい。」などの声を聞くことができました。

今後このような機会を設け、地域で暮らすひとり暮らし高齢者の孤独感の解消に努めていきたいと思います。

**バリアフリーおしまご実施報告**

むつ市社会福祉協議会では、8月18日に高齢者や障がいを抱えた方の社会参加やバリアフリーの推進を目的に、「田名部おしまご流し踊り」に昨年に引き続き参加いたしました。

輪踊り際には、沿道で観覧していた方々に声をかけて一緒に踊りの輪に入っていたいただき、参加者同士の交流だけではなく、地域の方々との交流もすることができました。参加者はいちように「とても楽しかった。」「来年もまたよろしくお願いします。」「ボランティアで参加した田名部高等学校の生徒は「今後、このような機会があったらまた参加したい。」などの声が聞かれました。



川内地区



田名部北地区



協野沢地区



大畑地区

**敬老会の開催報告**

むつ市社会福祉協議会では、長年にわたり地域社会の発展に貢献してきた方々の長寿を祝うとともに、敬老意識の高揚を図ることを目的に、市内にお住まいで75歳以上の方々を対象とした敬老会を開催いたしました。

アトラクションでは、保育園児や小学生による遊戯やマーチングバンド、婦人会の方々による踊り、参加者によるカラオケなどが披露され、会場を賑わせていました。

開催日	地区名	会場	参加
9月24日(火)	大湊	プラザホテルむつ	548名
9月25日(水)	川内	むつ市川内体育館	302名
9月26日(木)	田名部南	むつグランドホテル	629名
9月27日(金)	田名部北	むつグランドホテル	669名
9月30日(月)	協野沢	協野沢地域交流センター	176名
10月11日(金)	大畑	むつ市大畑体育館	370名

### ほほえみのつどいの開催報告

施設及び在宅の障がい児・者とボランティアがレクリエーション等を通して交流し、相互理解を目的とした「ほほえみのつどい」を今年度は第33回目として11月4日(月)、東通村大利地区「ふるさと伝承館」にて開催いたしました。

今回は、むつ下北地区レクリエーション協会の指導によるレクリエーションで交流し、昼食は東通村大利生活改善グループの手打ちそばをいただきました。

レクリエーションは、参加者とボランティアがペアになり、じゃんけんゲームやダンスをし、4つのグループで対決するなど会場は大変な盛り上がりを見せました。

昼食は、できたての温かいおそばと手作りのおにぎりを目の前にして参加者はとても満足した様子でした。



開催に当たり、御協力していただきましたむつ下北地区レクリエーション協会、大利生活改善グループの皆様をはじめ、関係者の皆様から御協力をいただき心から感謝申し上げます。今後も施設及び在宅で暮らす障がい児・者の交流の機会を設けていきたいと思っております。

### ふれあい福祉展の開催報告

平成25年度「ふれあい福祉展」は、11月9日、10日の両日、下北文化会館において開催いたしました。



この事業は、市内の福祉団体・福祉施設の紹介や、作品の展示・販売により、広く市民に對し、施設等の活動についての理解と協力を得ることを目的として、毎年行っているものです。

今回は、29団体に出席していただき、来場者数は2日間で700名以上を数えるなど、大変な賑わいを見せ、各ブースでは、施設利用者の手作りのパンや木工製品、手芸品、バザーなどが行われ来場者に好評を得ていました。

### 教育支援資金貸付のお知らせ

むつ市社会福祉協議会では、低所得世帯を対象として、就学に係る費用を貸付する「生活福祉資金(教育支援資金)」貸付事業を実施しております。

お子さんの就学に当たり、学費及び生活費

の捻出にお悩みの際は、左記事務局へ御相談ください。

●貸付対象 低所得世帯(住民税非課税世帯程度)

●貸付条件 日本学生支援機構及び金融機関並びにその他施策制度から融資を受けられない世帯

●貸付限度額

(1) 教育支援費

低所得世帯に属する者が高等学校、大学又は高等専門学校に就学するために必要な経費

高校 月額 3万5千円以内

高専 月額 6万円以内

短大 月額 6万円以内

大学 月額 6万5千円以内

(2) 就学支度費

低所得世帯に属する者が高等学校、大学又は高等専門学校への入学に際し必要な経費

50万円以内

●貸付利子 無利子

●連帯保証 不要(ただし、学生本人が借受人となり、世帯主が連帯借受人となり、世帯主にも返済義務が生じます。)

●貸付審査

青森県社会福祉協議会の審査となります。この結果、貸付を受けられないことがあります。

●申込・問い合わせ先

●本所 TEL 33-3023

●川内支所 TEL 42-2002

●大畑支所 TEL 34-3537

●脇野沢支所 TEL 44-3550

### ホームヘルパーサービスの利用案内

く介護でお悩みの方は、  
お気軽にご相談ください

むつ市社会福祉協議会では、ホームヘルパーステーションを24時間、年中無休で設置運営しており、次の介護サービスが利用できます。

#### 【介護予防訪問介護】要支援の方

利用者が自分では困難な行為について、同居家族の支援が受けられない場合には、ホームヘルパーによるサービスを提供します。

#### 【訪問介護】要介護の方

ホームヘルパーが居宅を訪問し、入浴、排泄、食事などの身体介護や調理、洗髪などの生活援助を行います。

#### 〈身体介護〉

- 食事や入浴、排泄の介助
- 衣類の着脱や体位変換
- 洗髪、身体の清拭など

#### 〈生活援助〉

○食事の用意、衣類の洗濯、買い物など  
※介護予防訪問介護では、「身体介護」と「生活援助」の区別はありません。

#### 〈相談や助言〉

○生活上の不安や介護に関する相談

#### 【福祉用具貸与】

利用者の要介護状態の軽減又は悪化防止

並びに、利用者を介護する者の負担の軽減に資することを目的とした「福祉用具貸与」事業を本年度から開始いたしました。  
サービスの提供にあたっては、専門相談員が利用者の心身の状況や希望及びその置かれている環境を踏まえ、福祉用具が適切に選定・使用されるよう支援します。

#### 【居宅介護支援サービス】

介護保険サービスを利用するためにはケアマネジャーがケアプランをつくることから始まります。

利用者の様子を聞き取り、御家族の方も含めて必要なサービスを相談して利用計画（ケアプラン）を作成します。なお、ケアプラン作成は利用者の負担はありません。

#### 【介護保険外ホームヘルプサービス】

介護保険等の制度を御利用できない場合でも、住み慣れた御自宅で安心した生活が送れるよう、介護保険外のサービスとして家事援助全般、身体介助、買い物などのホームヘルプサービスを提供しています。

○利用料は30分につき千円

#### ● 問い合わせ先

ホームヘルパーステーション

TEL 23-9119

### 近川保育園入園児募集

むつ市社会福祉協議会設置の近川保育園では、平成26年度の新入園児を募集しております。

玄関から玄関までむつ地区全域の送迎を

実施し、「遠くても近い近川保育園」として、保護者の御要望にお応えしております。

#### 【保育園の主な取り組み】

- (1) 平日及び土曜日は、午前7時から午後6時30分までの開園
- (2) 日曜日及び祭日は、休日保育を無料で実施
- (3) 園児の集中力や忍耐強さを育てることを目的に和太鼓講習の実施
- (4) 生後6か月の乳児からお預かり

#### ● 申込・問い合わせ先

近川保育園 TEL 26-2117



## むつ市社会福祉協議会会員への御加入に御協力をお願いいたします。

むつ市社会福祉協議会（以下「社協」といいます。）は、地域の皆様に支えられた民間の福祉団体です。社協の事業を進めるための財源は、会員会費、寄付金、共同募金の配分金のほかに、青森県社会福祉協議会、青森県及び市からの補助金、助成金及び受託金により賄われています。

社協は、営利を目的としていないため、事業を維持・発展させるための資金を集めることが大きな課題となっています。

このうち会員会費と寄付金は、社協が民間福祉の推進機関として、自立的な活動を展開するための重要な資金となっています。

社協の活動を御理解いただき、ひとりでも多くの皆様の社協会員への御協力をお願いいたします。

### ◇ 会員の種類 ◇

区 分	対 象	年 会 費
正 会 員	本会の理事・監事・評議員及び職員	3,000円
普通会員	むつ市に住所を有する世帯／町内会等の市民組織団体、福祉関係組織及び団体	1,000円から
賛助会員	社会福祉に関心を有し、本会の目的に賛同する一般個人又は法人団体等	3,000円から

### ◇ 入会方法 ◇

会員に御加入いただける場合は、入会申込書に必要事項を御記入いただき、来所又は郵送によりお知らせください。事務局から会費納入方法等について御案内させていただきます。

## 福祉への心温かい、御寄付ありがとうございました。

皆様からいただいた寄付金は、各種の地域福祉事業に活用しております。

匿 名 …………… 22,425円  
 下北小売酒販組合青年会 様 …………… 10,000円  
 みちのくコカ・コーラボトリング(株)  
 むつ営業所 様 …………… 11,003円  
 株式会社佐藤長中央店 様 …………… 11,680円  
 青森ヤクルト販売(株)むつ営業所 様 …………… 23,782円  
 早乙女 清次郎 様 …………… 30,000円  
 花 一 輪 会 様 …………… 43,700円  
 むつ市老人クラブ連合会 様 …………… 104,529円  
 工 藤 和歌子 様 …………… 10,000円  
 むつ商工会議所女性会 様 …………… 20,000円  
 むつ市菊花会 様 …………… 20,000円  
 匿 名 …………… 20,582円  
 認定こども園こすもす幼稚園 様 …………… 8,136円

むつ建築組合 様 …………… 10,000円  
 むつ地区連合婦人会 様 …………… 20,000円  
 むつ下北歌謡愛好会 様 …………… 30,000円  
 むつライオンズクラブ 様 …………… 50,000円  
 緑ヶ丘あじさいクラブ 様 …………… 5,000円  
 みんなの消費生活展実行委員会 様 …… 4,700円

### 主な物品寄付

(株)中浜トーヨー住器 様  
 …………… 住宅用火災報知器20個  
 青森県東部郵便局長会下北南部会 様  
 …………… フェイスタオル800本

平成25年7月9日から平成25年12月11日まで