

むつ社協だより

No 90

「社協」は(社)会福祉(協)議会の略称です。



P 2 新年の挨拶
近川保育園新入園児募集

P 3~6 事業の実施報告

P 6~9 事業の利用案内

P 9 むつ市社会福祉協議会の会員ご加入に
ご協力をお願いいたします。

P 10 福祉への心温かい、
ご寄付ありがとうございました。



新年明けましておめでとうございませう。市民のみなさまには、輝かしい新春をお迎えのこととお喜び申し上げます。

旧年中は、本会の各種事業の推進につきまして、格別なるご理解とご支援を賜り衷心より感謝申し上げます。

新しい年におきましても、誰もが住み慣れた地域で安心して暮らせる福祉のまちづくりのため、役員一丸となり地域福祉の推進に努めてまいりますので、ご理解とご協力をお願い申し上げます。

結びに、市民のみなさまのご健勝・ご多幸を心より祈念いたしまして、年頭のご挨拶とさせていただきます。

社会福祉法人 むつ市社会福祉協議会

会長 遠藤 雪夫

外役職員一同



近川保育園新入園児募集

子育て世代の就労支援等を目的に経営している近川保育園では、令和6年度の新入園児を募集しています。

当園では、和太鼓を通じ「集中力」、「持続力」、「協調性」を身につけるとともに、季節に応じた諸行事及び延長保育を実施しています。

また、送迎バスを完備し、ご希望により園児の送迎を行っていますのでご家庭の実情に合わせてご利用ください。

◎入園のご案内

●入園要件

- お父さん、お母さんが仕事をしている場合
- 疾病、心身に障害のある場合
- 出産、求職活動中の場合（ご相談ください）
- 受入年齢 生後4か月〜小学校就学未満
- 入園定員 40名
- 開園時間 午前7時〜午後6時30分（延長保育含む）
- 入園時期 4月1日（年度の途中でも入園できます）

◎主な保育サービス

- 延長保育 午後6時〜6時30分
- 乳児保育 生後4か月〜
- 障害児保育 集団生活が可能な園児
- 食物アレルギー給食 食物アレルギーをお持ちのお子さんには、安心して美味しい給食を提供するため、医師の診断書をご提供いただき、アレルギー食品を完全除去し、代替え食品にて対応いたします。
- バス送迎 ご希望により、生後6か月以上の園児を対象に、保育園までの送迎を実施しています。

◎保育園の特色

●保育理念

自然豊かな環境の中で、子ども一人ひとりを大切にし、家族、地域に信頼され愛される保育園を目指しています。

●保育方針

健康で明るい子
きまりを守る子
思いやりのある子
ものを大切にしている子

●和太鼓

日本総合音楽研究所の講師による指導を行っています。和太鼓を通じて、集中力、持続力、協調性を身につけていきます。

●施設見学 お問合せ

近川保育園
☎2612117





事業の実施報告

◎ふれあいバスの旅

8月9日(水)、10日(木)に「ふれあいバスの旅」を実施しました。65歳以上の方を対象に両日合わせて147名の方々にご参加をいただきました。

今年度は、「バスで行く桃狩り体験」と題し、南部町ながわ観光農園、八戸市八食センターへ出向きました。

観光農園では、40分間の桃食べ放題を体験し、多い方で桃を5個食べられています。また、観光農園では、お土産の箱入り桃が販売されみなさんが購入されていました。八食センターでは、お盆用のお買い物も満喫され、参加者同士の交流を深めています。



桃の食べ放題満喫中!



◎ほほえみのつどい

8月27日(日)、むつ市下北自然の家キャンプ場において「第41回ほほえみのつどい」を開催しました。

当日は、来賓・ボランティア・参加者・役員を合わせて70名のご参加をいただき、天然芝でのニュースポーツ(モルック・ディスクゴルフ)やバーベキューを通じて、相互の交流を深めました。

また、青森ヤクルト販売株式会社むつ営業所様から参加者へ「ヤクルト」の差し入れをいただきました。

参加者からは、「継続して開催して欲しい」との声が聞かれました。



お楽しみのバーベキュー



大人気のモルックで対決!!

◎高齢者ふれあい昼食会

10月19日(木)、川内地区の65歳以上のひとり暮らし高齢者を対象に「高齢者ふれあい昼食会」をスパウツド観光ホテルにおいて開催し、28名のご参加をいただきました。

お笑いプロデューサー 笹沼正悦氏を講師に迎え、「笑いとは心のくすりと爆笑クイズ」と題しお笑いを交えた講話をしていただきました。

その後、食事を交えて参加者同士の交流を楽しんでいたいただきました。



笹沼氏による爆笑クイズ!



◎ひきこもりサポーター養成講座
(前期プログラム)

10月21日(土)、プラザホテルむつにおいて「令和5年度ひきこもりサポーター養成講座(前期プログラム)」を開催しました。この講座は、ひきこもり状態にある方やそのご家族等へのボランティア支援に関心のある方を対象として、ひきこもりに関する基本的な知識やサポーターとしてできることについて学んでいただくものです。

今回は、障害福祉施設ハートランドさくら施設長補佐 三浦和之氏、青森県公認心理師・臨床心理士協会会長 浅田英輔氏の両名を講師に迎え、「ひきこもりについて知ろう」「居場所支援について考えてみよう」「ひきこもる人々や家族の心理をとらえる」の3つの講義を行いました。受講者からは「寄り添うことの大切さに気付かされました」などの感想が聞かれ、全てのカリキュラムを終えた17名に前期プログラムの修了証を交付しました。



◎ふれあい福祉展

10月28日(土)、プラザホテルむつにおいて「ふれあい福祉展」を開催しました。この福祉展は、福祉施設等が行う活動の紹介や、入所者の作品を展示・販売することにより、広く市民のみなさまに施設等への理解を深めていただくことを目的としています。今年度は26団体のご参加をいただき、約350名の来場者があり、賑わいをみせていました。来場された方々には、昨年同様、無料でおそばをお召し上がりいただき、大変喜ばれました。



沢山の方に
来場していただきました!!

◎ふれあい昼食会

11月1日(水)、脇野沢地区において「ふれあい昼食会」を開催し、18名のご参加をいただきました。今回は、毎年恒例の「紅葉狩り」です。川内溪流の散策と道の駅かわうち湖でのお買い物とおやつ、地域交流センターで昼食を楽しみました。天候にも恵まれ、参加者からは「今年は黄色が映えて綺麗だった」「来年も来れるように元気でいよう」などの感想が聞かれました。



川内溪流を散策

道の駅かわうち湖にて
おやつタイム



◎社会福祉大会

11月2日(木)、プラザホテルむつにおいて「第63回むつ市社会福祉大会」を開催しました。

当日は、福祉関係者など約300名の方々にご参加をいただき、青森県立保健大学教授 反町吉秀氏を講師にお招きし、「生きづらさを抱える子ども・若者の現状と地域の居場所(サードプレイス)の必要性」と題して、子ども食堂の立ち上げ等について講話をしていただきました。

また、大会式典では永年にわたり、地域福祉向上にご尽力された方々への表彰及び感謝状の贈呈を行いました。表彰及び感謝状を受けられた方々は、次のとおりです。(敬称略・順不同)

●表彰の部

民生委員児童委員として、永年にわたり地域福祉活動に尽力され、社会福祉の増進に寄与されました。

- 横山 美保 成田 次雄
- 山本 幸美

民間社会福祉施設、社会福祉協議会及び社会福祉団体役員として、永年にわたり地域福祉活動に尽力され、社会福祉の増進に寄与されました。

- 山端 てる

個人または団体等で、社会福祉事業協助力者として、永年にわたり地域福祉活動に尽力され、社会福祉の増進に寄与されました。

- 藤村 節子 脇江 美穂子
- 高橋 すすゑ

●感謝の部

社会福祉の重要性を深く認識され、令和4年度において社会福祉事業に積極的に協力援助をされました。

- 花一輪会
- むつライオンズクラブ
- 海上自衛隊大湊海曹会
- むつフレンドリークラブ
- 龍本寺
- 菊池新聞店
- 株式会社トーリン
- 清澤寺除夜鐘の会
- 有限会社関商店
- 一般社団法人公済会
- からたち緑のドラムカン
- 青森県東部地区郵便局長会下北南部会
- 青森ヤクルト販売株式会社むつ営業所
- むつ市立大平小学校
- 株式会社ユニバース
- 株式会社青森銀行
- 株式会社熊谷建設工業



青森県東部地区郵便局長会下北南部会様

◎ふれあい広場

11月28日(火)、むつ市大畑体育館において「ふれあい広場〜大畑地区福祉団体交流会〜」を開催しました。

大畑地区の各福祉団体が一堂に会し、レクリエーションを通じて楽しくふれあい、お互いの理解と親睦を深めてもらうことを目的に、総勢70名余りのご参加をいただきました。当日は4つのチーム対抗になり、日頃は「膝や腰の調子が悪くて」と言っておられる方も、歓声をあげながら楽しんでいる姿が見受けられ、大盛況のうちに終えることができました。来年も沢山の笑顔を拜見できるよう、地域のみなさまのご理解を得ながら、事業を進めてまいります。



新競技
ベタンクダーツゲーム!!

熱戦の玉入れ!!



◎ふれあいクリスマス会

12月17日(日)、プラザホテルむつにおいて「ふれあいクリスマス会」を開催しました。このイベントは、在宅で暮らす障害者とボランティアが共にクリスマスを楽しむ機会を設けることで、ボランティアの育成を図ることを目的とし、NHK歳末たすけあい義援金を活用して例年実施しています。

今年は132名のご参加をいただき、むつ・下北地区レクリエーション協会の方々による趣向を凝らした各種レクリエーション、ホテル自慢のクリスマスランチ、食後には参加者のみなさまからのカラオケなどで大いに盛り上がり、楽しいクリスマス会となりました。



◎年越しそばを楽しむ会

12月22日(金)、川内地区の65歳以上のひとり暮らし高齢者を対象に「年越しそばを楽しむ会」を川内公民館において開催し、33名のご参加をいただきました。

むつ市出前講座「介護予防運動」で身体をほぐしたあと、十割手打ちそばで一足早い「年越しそば」を堪能していただきました。



十割り手打ちそば

◎子ども食堂等支援



事業の利用案内

社会福祉協議会では、「子どもの居場所づくり」の推進を目的に、市内で子ども食堂を実施している次の3団体へ経費として、1団体あたり5万円を助成し、福祉団体の活動を応援しています。

- よしのこども園「まるっと」
- 金谷みちのく荘「まるめろ食堂」
- ボランティアむつの会「あんど」

◎除雪サービスのモデル実施

社会福祉協議会では、町内会が行う除雪を支援することで、地域の支え合いの体制づくりの促進を目的に、今年度はモデル町内会として、大湊浜町のご協力をいただき、無料の除雪サービスを実施しています。

除雪対象者は、自ら除雪をすることが困難な高齢者世帯とし、町内会員が担当世帯へサービスを提供しています。

期間は、3月までとしていますので、市民のみなさまのご理解を賜りますようお願いいたします。

◎除雪ボランティア

むつ市ボランティア市民活動センターでは、75歳以上の高齢者世帯や身体障害者世帯の除雪ボランティアを実施しています。併せて、除雪ボランティアを募集します。活動にご協力いただける方はご登録をお願いします。

●対象要件

- (1) 高齢者世帯
- (2) 75歳以上の高齢者のみの世帯
- (3) 身体障害者世帯
- (4) 身体障害者のみの世帯
- (5) 共通事項
- ①自己所有の一戸建て(借家含)に住していること
- ②市内に除雪ができる親族が居住していないこと
- ③低所得世帯(参考:世帯の収入合計が概ね月に12万円未満)

●期

3月31日まで

●時

月曜日～金曜日(祝日を除く) 午前9時～午後4時まで

●除雪箇所

出入口、ストーブの排気口確保

※屋根の雪下ろしは行いません。

除雪ボランティアの登録

●募集範囲

むつ市内在住で除雪活動に協力できる方

●募集期間

3月31日まで随時受付

●留意事項

事故・ケガ等に備えボランティア保険に加入していただきます。(自己負担金はありません。)

●申込
問合せ先

むつ市ボランティア・市民活動センター(むつ市社協内)
☎33-13023

◎小中学校福祉体験出前講座

♪ご利用をお待ちしています♪

市内の小中学校を対象に、児童、生徒等の福祉に対する理解や知識を深め、福祉意識の高揚を目的に、高齢者疑似体験や車いす体験の出前講座を行っています。

出前講座を希望される小中学校は、お気軽に本会までお問い合わせください。

○疑似体験ってどんなことをするの？
疑似体験セットを装着して、高齢(75歳くらい)になった時の身体的機能低下や心理的变化を体験するプログラムです。

○車いす体験ってどんなことをするの？
車いすの正しい乗り方や、操作方法、介助の際に気を付けること、介助する人される人の気持ち等を学びます。

●問合せ先

地域福祉課
☎33-13023

今年度は：
苦生小学校4年生の3クラスと、脇野沢小学校子ども教室「Chofラット」で高齢者疑似体験の出前講座を行いました。
子ども達は、体験を通して様々なことを感じ、自分なりに今後どんなことができるのかを考える貴重な時間となりました。

○子ども達からは、様々な感想が届いています。

いつもしていることが不自由になってびっくりした。



腰が曲がって前がみえにくいし、目も見えにくいから怖かったけど、友達が声をかけて教えてくれて歩きやすくなった。



これから困っている高齢者がいたら助けたい気持ちになった。



高齢者の体験だけじゃなくて、介助する方の勉強にもなった。



自分が体験して辛かったこと、助けてもらって安心したことを思い出して高齢者を助けたい。

◎むつ市ひきこもり相談窓口

ひきこもりに悩んでいるご本人やご家族のご相談に應じるため「ひきこもり相談窓口」を開設しています。ひきこもりの状態が続くと、ご本人だけでなくご家族も心配や不安が募ります。

ひきこもりは、その要因として様々な背景が絡み合っていることがあり、それぞれの状態に応じた対応を考え、工夫していくことが必要です。

「もう遅い」などとあきらめたり、ご家族だけで抱え込まず、まずはご相談ください。

●相談日時

月曜日・金曜日(祝日を除く)
午前9時～午後5時まで

●問合せ先

ひきこもり相談窓口
☎22-12731

◎ひきこもり当事者の集い

「ふらっとほーむ」

青年期の「社会的ひきこもり」の状態にあり、社会参加が困難な方の集いの場です。家庭以外の居場所や同世代を中心とした対人関係を体験する場ですので、一歩踏み出した方のご参加をお待ちしています。はじめてのご参加となる方は、まずは左記問合せ先にお気軽にご連絡ください。

●対象者

●場 所

●参加費

●活動内容

●問合せ先

ひきこもり相談窓口に相談に来られ「ふらっとほーむ」への参加を希望する方。
むつ市海老川コミュニティセンター
無料
スポーツ・レクリエーション・話し合い等
ひきこもり相談窓口
☎22-12731

◎ひきこもり家族の集い

「ほっとすぺーす」

ひきこもりや心の悩みを抱え、なかなか社会とつながれずにいるご本人への理解を深めるための家族会です。本人の年齢、家にいる期間、病気や障害の有無など、本当に様々ですが、「なんて声をかけたらいいか」「どう関わったらいいか」といった悩みはみなさん共通するものがあります。ご家族の心が少しでも軽くなるように、私たちも共に考えてまいります。

●場 所 おつ市海老川コミュニティセンター

●参加費 無料

●活動内容 精神保健福祉士・保健師等による講話や座談会、参加者同士の体験を語る話し合い、ひきこもりに関する基本的な理解及び対応を検討するための研修等。

●問合せ先 ひきこもり相談窓口 2212731

「ふらっとほーむ」日程	
月	日
2	9(金)・22(木)
3	8(金)・22(金)
4~	第2・第4金の予定

13:30~15:30

「ほっとすぺーす」日程	
月	日
2	21(水)
3	21(木)
4~	第4木の予定

14:00~15:30

◎居住支援相談窓口について

本会では、「住宅セーフティネット法」に基づく青森県からの指定を受け、「住宅」を確保するために配慮が必要な方々に対する相談を行っています。高齢や障害等を理由に不動産店でお部屋が借りられないなどお困りの方は、どうぞご相談ください。

●業務内容

- (1) 住宅相談など賃貸住宅への円滑な入居に係る情報提供及び相談
- (2) 見守りなど要配慮者への生活支援
- (3) (1)・(2)に付帯する業務

●問合せ先 生活支援課 3313023

入居の相談、住宅紹介



見守りサービス、生活相談



◎教育支援資金貸付のお知らせ

低所得世帯を対象として、就学に係る費用を貸付する「生活福祉資金(教育支援資金)貸付事業を実施しています。お子さんの就学にあたり、学費及び生活費の捻出にお悩みの際は、左記へご相談ください。

●貸付対象 低所得世帯(住民税非課税世帯程度)

●貸付条件 (1) 金融機関及びその他施策制度から融資を受けない世帯

(2) 日本学生支援機構等の奨学金を活用しても就学に要する経費を賅えない場合

●貸付限度額 (1) 教育支援費

低所得世帯に属する者が高等学校、大学又は高等専門学校に就学するために必要な経費

- 高校 月額 3万5千円以内
- 高専 月額 6万円以内
- 短大 月額 6万円以内
- 大学 月額 6万5千円以内
- 就学支度費

低所得世帯に属する者が高等学校、大学又は高等専門学校への入学に際し必要な経費

●貸付利子 無利子

●申込者 子ども等を借入申込者とし、保護者を連帯借入申込者とし、原則、連帯保証人は不要です。

●貸付審査 青森県社会福祉協議会の審査となります。この結果、貸付を受けられない場合があります。

●申込 問合せ先

本所	33023
川内支所	42002
大畑支所	34537
脇野沢支所	4413550

◎むつ市成年後見センター

認知症や知的障害などで判断能力が不十分な方を支援する成年後見制度について、相談やサポートを一括して担う「成年後見センター」を開設しています。センターは、成年後見制度の利用を考えている方やそのご家族の相談に応じ、手続きの説明や助言を行うほか、地域住民で研修を受けた「市民後見人」と制度を利用したい方とのマッチングも行い、より適切な支援につなげてまいります。

●相談日時 月曜日～金曜日(祝日を除く) 午前8時30分～午後5時まで

●問合せ先 生活支援課

☎33-3023

むつ市社会福祉協議会の会員ご加入にご協力をお願いいたします。

むつ市社会福祉協議会(以下「社協」といいます。)は、地域のみなさまに支えられた民間の福祉団体です。社協の事業を進めるための財源は、会員会費、寄付金のほかに、青森県社会福祉協議会、青森県共同募金会及び市からの補助金、助成金及び受託金により賄われています。社協は、営利を目的としないため、事業を維持・発展させるための資金を集めることが大きな課題となっています。このうち会員会費と寄付金は、社協が民間福祉の推進機関として、自立的な活動を展開するための重要な資金となっています。社協の活動をご理解いただき、ひとりでも多くのみなさまに会員ご加入のご協力をお願いいたします。

◇ 会員の種類 ◇

区分	対象	年会費
正会員	本会の理事・監事・評議員及び職員	3,000円
普通会員	むつ市に住所を有する世帯/町内会等の市民組織団体、福祉関係組織及び団体	1,000円から
賛助会員	社会福祉に関心を有し、本会の目的に賛同する一般個人又は法人団体等	3,000円から

◇ 入会方法 ◇

会員にご加入いただける場合は、本会へご連絡をいただけますと職員が伺い、入会申込書に必要事項をご記入いただき、会費納入方法等についてご案内させていただきます。
○ 問合せ・連絡先 総務課 ☎33-3023

福祉への心温かい、ご寄付ありがとうございました。

みなさまからいただいた寄付金は、各種の地域福祉事業に活用しています。



花一輪様よりご寄付をいただきました。



むつ地区更生保護女性会様よりご寄付をいただきました。

先輩会員の方々が、催し物等のお花等を関係団体へ寄付し、一部を積み立ててきたものを今回寄付いたしました。
むつ地区更生保護女性会



海上自衛隊大湊海曹会様よりご寄付をいただきました。



株式会社ユアテックむつ営業所様よりご寄付をいただきました。

匿名様	111,573円
花一輪会様	37,403円
片谷紀子を慰労したい有志の会様	
.....	5,626円
宿野部久地庵様	899円
けんしんよう友の会様	60,662円
むつ市川内町商工会女性部様	5,300円
匿名様	9,733円
下北地区ロータリーvsライオンズ	
チャリティゴルフコンペ様	20,000円
むつ地区更生保護女性会様	967,267円
龍本寺様	36,000円
むつトマホークス様	7,370円
菊池新聞店様	50,000円
むつライオンズクラブ様	30,000円
匿名様	2,000円
匿名様	30,000円
匿名様	10,000円
海上自衛隊大湊海曹会様	27,000円
株式会社トーリン様	50,000円
むつ市シルバー人材センター友の会様	5,000円
むつフレンドリークラブ様	30,000円
匿名様	50,000円



むつフレンドリークラブ様よりご寄付をいただきました。

主な物品寄付

馬場花子様	生活用品(新品)
匿名様	介護用品(新品)
匿名様	介護用品(新品)
自立支援居場所協会様	生活用品(新品)
匿名様	生活用品(新品)
匿名様	介護用品(新品)
馬場重利様	生活用品(新品)
株式会社ユアテックむつ営業所様	食料品

令和5年7月1日から令和5年12月31日まで